PREVENTION FIRST
Mental Health Training & Technical Assistance

LÍNEAS NACIONALES DE CRISIS

Línea de Prevención del Suicidio y Crisis

Llamar o enviar texto al 988
Apoyo gratuito y confidencial 24/7 en todo Estados Unidos.

Idiomas disponibles y traducción:

- Inglés y español (llamada/texto).
- Para español, enviar "SPANISH" al 988 o marcar 2 en la llamada.
- Intérprete telefónico disponible en más de 240 idiomas.

Línea de crisis para veteranos

Llamar al 988 y marcar 1 o enviar texto al 838255
Apoyo 24/7 para personas veteranas, en servicio militar y sus familias.

Idiomas disponibles y traducción:

- Inglés.
- Como funciona a través del 988, hay intérpretes por teléfono en más de 240 idiomas.

Línea de crisis por mensaje de texto

Enviar 'HELLO' o 'HOME' al 741741
Apoyo gratuito por mensaje de texto en momentos de crisis, las 24 horas, los 7 días de la semana.

Idiomas disponibles y traducción:

- Inglés y español.
- Para atención en español, enviar el texto "AYUDA" al 741741.

Línea nacional de ayuda de SAMHSA

Llamar al 1-800-662-4357
Información de salud mental y referencias a tratamiento, las 24 horas, los 365 días del año.

Idiomas disponibles y traducción:

- Inglés y español. Elegir la opción de español en la grabación.

Financiado por el Departamento de Salud Pública de Illinois.

Líneas nacionales basadas en la fe

Línea nacional "Christians In Crisis" (CIC)

Llamar al 1-844-472-9687
Apoyo emocional, espiritual y de salud mental por teléfono en momentos de crisis, las 24 horas, los 7 días de la semana.

Idiomas disponibles y traducción:

- Inglés.
- Para otros idiomas, pedir un intérprete durante la llamada.

Línea nacional de ayuda cristiana (The Mental Health Hotline Network)

Llamar al 1-866-903-3787
Apoyo en momentos de crisis, las 24 horas, los 7 días de la semana, desde una perspectiva cristiana.

Idiomas disponibles y traducción:

- Disponible en inglés y español.
- Si se necesita otro idioma, decirlo al inicio de la llamada y se conectará con un intérprete.

The 700 Club y Línea nacional de oración

Llamar al 1-800-759-0700 o 1-800-477-2937
Apoyo espiritual en momentos de crisis, escucha activa y un espacio para desahogarse, las 24 horas, los 7 días de la semana.

Idiomas disponibles y traducción:

- El personal habla inglés y español.
- Para atención en español, elegir esa opción en el menú de la grabación antes de que conteste una persona.

Línea de apoyo del ministerio global "Need Him"

Llamar al 1-888-633-3446 o enviar 'CHOOSE' al 88202
Apoyo por chat y por teléfono, las 24 horas, los 7 días de la semana, con voluntarios de fe capacitados en crisis.

Idiomas disponibles y traducción:

- Inglés y español por llamada y texto.
- El chat en línea (ChatNow) traduce automáticamente otros idiomas.

Financiado por el Departamento de Salud Pública de Illinois.

Líneas nacionales basadas en la fe (continuación)

Línea de ayuda "Nisa" (apoyo para mujeres musulmanas)

Llamar al 1-888-315-NISA (1-888-315-6472)
Apoyo espiritual en momentos de crisis y consejería de personas con experiencias similares, para mujeres musulmanas.

Idiomas disponibles y traducción:

- Inglés por llamada y texto.
- El personal multilingüe con frecuencia ofrece apoyo en árabe, urdu y somalí, según el horario de turnos del día.

Línea de crisis "Amudim" (apoyo para la comunidad judía)

Llamar al 1-888-268-3467
Apoyo profesional en momentos de crisis para personas y familias que enfrentan problemas de salud mental o trauma.

Idiomas disponibles y traducción:

- Hay consejeros que hablan inglés, hebreo y yidis. Indicar el idioma preferido al inicio de la llamada.

Línea católica de crisis "The Upper Room"

Llamar al 1-888-808-8724
Horario (hora del Centro): de lunes a viernes, aproximadamente de 7:00 a.m. a medianoche. Los fines de semana el horario puede variar.

Idiomas disponibles y traducción:

- Esta línea atiende en inglés.
- Para otros idiomas, pedir ayuda con la traducción durante la llamada. Si no hay voluntarios bilingües en ese turno, pueden referir a una línea de traducción del condado.

Caridades Católicas: consejería en crisis y coordinación de servicios (centros locales de Illinois)

Llamar al 312-655-7700 (Chicago y alrededores)
Llamar al 847-782-4000 (condado de Lake)

Idiomas disponibles y traducción:

- Hay consejeros que hablan inglés y español.
- Para otros idiomas, indicar el idioma preferido al inicio de la llamada y se conectará con un intérprete.

Financiado por el Departamento de Salud Pública de Illinois.